

我 需 要 勞 動 ！

· 可 鑫 ·

版權為作者及出版社所有
未經批准不得翻印

我曾經聽到一位導師說：「保存生命，延長壽命，主要有三個因素：飲食、睡眠、運動。」他再補充說：「從來沒有人會忘記飲食或睡眠，就算真的一時忘了，也必盡量設法補回，可是，却有千萬萬的人忘了運動。所以儘管有不少人吃喝與睡眠都十分充足，但由於缺少運動，因此仍然面色青黃，成個虧佬樣。」這番話的確很有道理。飲食、睡眠、及運動（或其中之一）不足，必然無法保持身體健康，那位導師的其後閒談中，似乎意味着運動只包括球類、田徑、遠足、爬山及游泳……等。他忘記了勞動，當然勞動和運動是有分別的，但我則認為那位導師所說的三個因素，應加「勞動」一項而成四個因素。

我覺得我自己已具備了前三個因素，而且相當充份，所以我的身體也頗為健康。但有時仍然覺得精神恍惚，若有所失似的，原來是在「勞動」這方面做得不夠，故使渾身精力無處發洩，當真是苦悶異常。其實，何嘗是我一個人如此，幾乎極大部份的大專同學都缺少了勞動。因此，在「勞動」這方面，應該多加重視與實踐。

尚有四、五天，復活節工作營就要開始了，為了想多多勞動，我已經決意參加。至於營中的生活將會如何，我也不會計較。不過，有一點是可以肯定的，就是在工作營中，吃喝必然是粗茶淡飯，工

作又粗又髒，晚上既寒又冷，而且蚊子甚多。這些都不是一般生於安適的大專學生所能忍受的。甚至有不少學生根本就不屑參加工作營，那是因為長久生於城市中所養成的不良觀念——輕視體力勞動和死要面子。其所以如此，說穿了就是自私自利的「個人主義」在作祟。

我曾經參加過去年暑期中的沙螺灣工作營，雖然辛苦，但心情異常愉快興奮。回想當時曾把多少隻幼滑軟弱的手，鍛鍊得粗糙有力；彼此合作而完成一個碼頭，揮汗相顧微笑，欣慰着又得到了一些新朋友；又想起工餘休息時，大夥兒大杯大碗的喝糖水，聚在蔭涼處高談闊論時那種豪放神態；晚上提燈捉青蛙、或三數老友深談的那種情趣；晚上大家高聲歌唱及遊藝節目的快樂……；真令人回味無窮，恨不得馬上又有一個工作營。

我所以參加工作營，參加體力勞動，除了以上原因外，還有一個重要的原因：就是每當勞動工作期間，一切工程計劃，都是同學們自己擬定的，一切困難也由同學自己去克服。工作營中，各類困難特別多，每位同學都須自己去解決自己的困難。這正是鍛鍊自己的「解決困難或問題」的能力的良好機會，唯有親自解決困難之後，才能體會到快樂的真諦，同時在工作營中，也將漸漸體會到服務的真理。

版權為作者及出版社所有
未經批准不得翻印